

IYASHI DÔME SURFE SUR LES DUNES

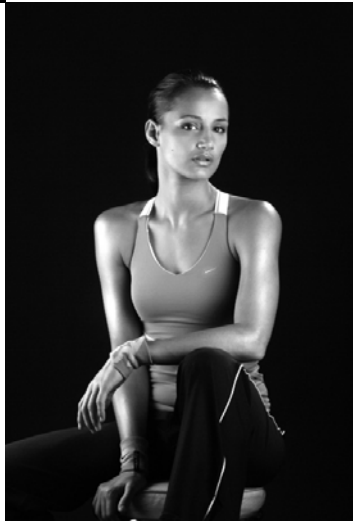
avec le Rallye des Gazelles

Du 19 mars au 2 avril

Julie Ferrez



Ingrid Graziani



Julie Ferrez : Coach de stars &
chroniqueuse Télé Matin

Ingrid Graziani : Championne de boxe
et Comédienne

Le Rallye des Gazelles c'est surtout ...

L'association "Coeur de Gazelles", parrainée par André Manoukian est présente sur plusieurs axes : médical, aide à l'enfance, scolarisation, environnement et développement durable (actions de sensibilisation de la population, aide au développement durable, constructions de puits), réinsertion professionnelle des femmes seules et assistance à la vie quotidienne.

www.iyashidome.com



Pourquoi sponsoriser ces deux gazelles ?

Le Rallye des Gazelles est une aventure internationale et humaine 100 % féminine qui, depuis 1990 rassemble des femmes de tous horizons et d'âges différents dans le désert Marocain. Cette compétition sans vitesse se passe dans le respect des populations environnantes et de l'environnement. Ce rallye s'articule autour de valeurs universelles, comme le courage, le partage, le dépassement de soi, l'entraide ou encore le respect.



Le Rallye s'inscrit dans la veine du développement durable en étant certifié de l'ISO 14001.

Le Rallye connaît un rayonnement mondial.

Iyashi Dôme a souhaité s'associer à ce raid marocain, cette épreuve de dix jours qui nécessite un dépassement de soi tant physique que mental. Outre les bienfaits de **détoxination**, **d'amincissement** et de **régénérescence** du Iyashi Dôme à l'efficacité incontestable aujourd'hui, les vertus de **rééquilibrage** des infrarouges longs d'origine végétale accompagneront Julie Ferrez et Ingrid Graziani dans le cadre de leur préparation à l'effort.

Qui est Julie Ferrez ?

Julie Ferrez est la Coach Bien-être et Minceur la plus en vue du moment dont la méthode est reconnue au niveau international. Julie Ferrez a commencé sa carrière en travaillant pour des palaces parisiens (Hyatt, Ritz, Crillon) et entraîne aujourd'hui de nombreuses personnalités issues du monde des affaires, du cinéma, mais aussi de l'univers de la mode et de la politique. Parallèlement à son activité de coaching à domicile et online, Julie a désormais sa propre chronique télé, Coach, sur Télématin (France 2).

Elle est fière de prêter son image en tant que porte-parole pour diverses causes qui impliquent une activité physique et une bonne hygiène de vie, notamment la prévention du cancer du sein.

Julie est également auteur de livre de coaching (le 1er, sorti en septembre 2009 aux Editions Leduc, le second, en écriture, chez Hachette).

Les 3 piliers de sa méthode sont l'**alimentation** (cela représente 50% du succès, grâce au rééquilibrage alimentaire), l'**exercice physique** (maîtrise de la respiration, travail de la souplesse, de l'équilibre, de la posture) et la **force mentale** (l'équilibre, pour un contrôle de soi et un bien-être général).

Les Gazelles



Qui est Ingrid Graziani ?

Ingrid Graziani développe une carrière atypique : Boxeuse, Miss, Comédienne, Peintre, Metteur en scène (pièce de théâtre D'amour ou pas...) Ingrid n'a pas peur de nourrir ses passions. De multiples fois récompensée pour son talent de boxeuse en étant sacrée Championne du monde en 2003, Championne d'Europe en 2006 et enfin Championne de France Elite 2003/2006/ 2007 (Sélections en Equipe de France Elite féminine combat de 2003 à 2007), Ingrid progresse aujourd'hui dans le domaine artistique. De nature tenace, elle a su développer de multiples atouts pour lui permettre de poser ses jalons dans ces milieux si différents.

En 2006 elle devient l'égérie de la marque Nike et tourne notamment le clip « I'm the rules » diffusé dans toute l'Europe.

On a eu l'occasion de la voir dans les courts métrage « Un si beau jour » de Vincent Jouan ou encore dans « Plus qu'un père » de Stéphane Grodet. Et si ce n'est pas à la télé, c'est sur les planches qu'Ingrid évolue, revisitant quelques grands classiques comme

« **Songe d'une nuit d'été** » et

« **Le mariage de figaro** » ou jouant des pièces modernes comme « **Closer** » tirée du livre de Patrick Marber.

Ceux qui se sont ralliés à notre cause

La chaîne M6 a choisi l'équipage de Julie Ferrez et Ingrid Graziani pour les suivre durant toute la course à hauteur d'1 minute par jour.



C'est sous les couleurs d'Isuzu Motors Ltd, constructeur automobile japonais spécialisé essentiellement dans la production de véhicules utilitaires 4x4 au moteur diesel que l'équipe de Julie Ferrez et Ingrid Graziani courra pour le Rallye.

Les prestigieux Hôtels Sezz Paris et Saint-Tropez font eux aussi confiance à Julie Ferrez et Ingrid Graziani pour cette 21^{ème} édition en les sponsorisant.



Femme Actuelle relaiera l'information dans son magazine.



La victoire de Julie Ferrez et de Ingrid Graziani fera remporter 15000€ à l'association des pièces jaunes !



Pour les enfants et les ados à l'Hôpital !

