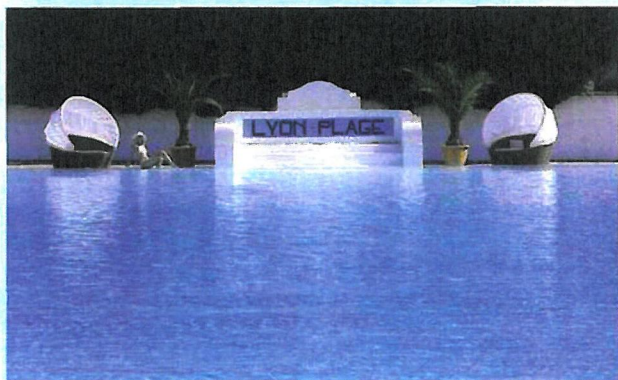


INAUGURATION DE L'ESPACE *IYASHI* À LYON

En septembre 2004, l'Hôtel Lyon Métropole**** inaugurerait le plus grand spa urbain de France «Lyon Plage», offrant 2 500 m² d'installations dédiées à la détente. Aujourd'hui, l'hôtel fait un pas de plus vers le bien-être et innove avec l'ouverture d'un nouveau concept sensoriel de ressourcement par l'eau.



DEEP NATURE SPA SUR LE BATEAU PAUL GAUGUIN

Deep Nature Spa s'enorgueillit d'une nouvelle présence en Polynésie.



Après la formidable création du Deep Ocean Spa, seule thalassothérapie dans le Pacifique sud et du Deep Nature Spa à Tahiti, voici un nouveau spa sur le bateau de Croisière de luxe Paul Gauguin.

Au cœur des atolls polynésiens, le Paul Gauguin promène sa silhouette majestueuse d'îles en îles. C'est dans ce havre de paix que

Deep Nature Spa vient de reprendre l'exploitation de l'espace bien-être en janvier dernier. Dans ce Deep Nature Spa by Algotherm flottant de 100 m², on trouve cinq cabines, un salon de coiffure, un hammam et une salle de fitness pour accueillir les croisiéristes après une journée d'excursion.

www.deepnature.fr

Depuis son inauguration, le Spa Lyon Plage s'est positionné dans le paysage lyonnais comme un véritable temple de la détente, mettant les bienfaits de la balnéothérapie au cœur de sa philosophie.

Un nouveau concept de bien-être autour de l'eau est lancé. Ce dernier, nommé Espace iyashi (bien-être en japonais) a été inauguré le 14 février dernier.

L'ambiance épurée apaise et invite à la relaxation dès l'entrée dans l'Espace. Les couleurs chocolat et les lumières tamisées laissent transparaître un esprit de sérénité en parfaite harmonie avec l'hôtel Lyon Métropole & Spa.

Cinq cabines de relaxation

Ce concept sensoriel de ressourcement par l'eau s'axe autour de cinq cabines permettant la relaxation totale du corps et de l'esprit :

- **La douche à effusion** : une délicate pluie d'eau chaude accompagnée d'un massage manuel gomme tous les symptômes du stress quotidien. Ce soin d'hydrothérapie permet une formidable détente musculaire ainsi que l'élimination des toxines.

- **L'iyashi Dôme** : basé sur la technologie infrarouges l'«iyashi Dôme» purifie, régénère et amincit le corps. Allongé dans le dôme, la chaleur diffusée par les infrarouges enveloppe le corps et procure une profonde sensation de relaxation. L'«iyashi Dôme» a également des

effets bénéfiques sur la réduction de l'aspect «peau d'orange», l'affinement de la silhouette, ainsi qu'un effet anti-âge.

- **La cabine de flottaison** : procure la sensation de l'apesanteur grâce à son eau à température corporelle saturée en sels d'Epsom dans laquelle la cliente flotte sans effort. Le tout dans un environnement bleuté, en parfait isolement, pour une détente profonde du corps et de l'esprit.

- **La baignoire Caracalla** : cette baignoire d'hydromassage offre différentes possibilités de traitement, 10 programmes au choix, du massage classique ou intensif au programme anti-capitons et bien-être. Elle dispose également de la chromothérapie, médecine douce qui harmonise le corps grâce aux bienfaits de la lumière et des couleurs.

- **Le fauteuil Alpha Sphère** : ce fauteuil propose un véritable voyage à travers les sens, une expérience unique mêlant jeu de son, lumière, mouvements et chaleur. Une stimulation du corps et de l'esprit garantissant un profond bien-être.

Chaque séance dure 30 minutes. L'espace iyashi est un réel passage vers la plénitude. Pour une escapade bien-être prolongée, l'hôtel Lyon Métropole & Spa propose différents séjours et packages.

www.lyonmetropole.com