

Balades nouvelle génération

Relaxation en apesanteur

Avec ses soins aux faux airs de science-fiction, ce spa hors du commun explore les nouveaux territoires du bien-être.

Dans un passage discret se trouve une véritable machine à voyager dans le temps. Ouvert en septembre 2009, l'institut de bien-être Spatitud propose une expérience étonnante. En plus des soins « classiques » (modelage californien, ayurvédique, gommage du corps...), l'établissement accueille une gamme de soins high-tech. Parmi eux, le cocon de flottaison, un caisson rempli d'une solution saturée en sel de magnésium, dans lequel plonge le visiteur. Libéré de toute gravité, on flotte dans un parfait silence, entre dérive spatiale et expérience fœtale. Mis au point par la Nasa, ce cocon se prévaut de vertus réparatrices. D'autres préféreront tester l'Energy Sphère, siège acoustique qui, par une série de stimulations sonores et visuelles



Le cocon de flottaison, conçu par la Nasa.

issues de la sophrologie, plonge dans un état proche du sommeil. Plus répandu mais très prisé, le sauna japonais ou [Iyashi] Dôme élimine les toxines les plus tenaces et brûle les calories grâce à un traitement aux infrarouges longs. Atypique, l'Alpha Lounge est un lit ergonomique qui produit des vibrations et des sons chamaniques, destinés à libérer les émotions. Tous ces soins, pour la plupart uniques en France, sont accessibles à l'unité (de 19 à

55 € tarif découverte) ou dans le cadre de « rituels » qui combinent plusieurs soins (de 89 à 169 €).

■ M. D.

Spatitud

■ 5 bis, passage Doisy, XVII^e.

> 08-92-69-30-17, www.spatitud.com