

Cap sur les nouveautés

Le salon leader du bien-être par l'eau, les Thermalies, vient de fermer ses portes à Paris. Une avalanche de nouveautés a déferlé des établissements thermaux, de thalasso et des équipementiers. Curistes fidèles et novices étaient au rendez-vous pour prendre en main leur santé et leur bien-être.

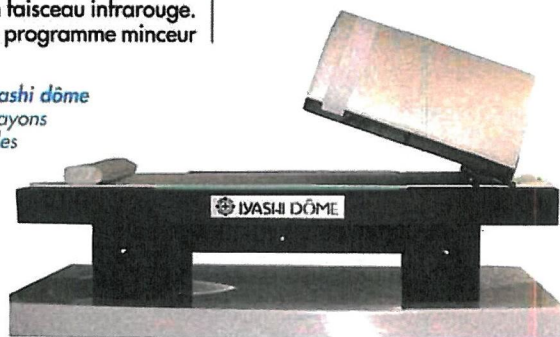


Le pavillon des thalassothérapies a accueilli de nombreuses nations : l'Égypte, l'Espagne, l'Italie, la Tunisie, faisant émerger des traditions thermales millénaires aux côtés des "références" françaises et des pays de l'Est comme la Roumanie ou la Bulgarie, pays aux 5 000 sources naturelles dotées de vertus thérapeutiques.

La 28^e édition du Salon international de la thalassothérapie et du thermalisme, les Thermalies, s'achève à Paris sur un bilan positif. L'année 2010 commence bien : près de 35 000 visiteurs ont foulé les belles allées du Carrousel du Louvre. La page de la crise économique semble tournée. Ce sont les établissements thermaux qui ont affiché une belle santé avec l'annonce de nouvelles preuves scientifiques sur l'efficacité de leurs soins (en matière de rhumatologie) et avec de nombreuses inventions. La haute technologie, qui avait fait une entrée timide l'année passée, explose littéralement cette année. A Vichy, au thermal spa Les Célestins, l'innovation est le maître mot. L'**Iyashi Dôme**, inventé par le

Japonais éponyme propose une séance d'amincissement sans effort (photo ci-dessous). Tandis que la luxopuncture permet une séance d'acupuncture sans aiguille, grâce à un faisceau infrarouge. Toujours à Vichy, le programme minceur

Allongé sous l'**Iyashi dôme** en céramique, des rayons infrarouges activent les cellules du corps. La sudation est intense, provoquant l'élimination des toxines et des calories.



est renforcé avec le bodysculptor et la cavitation, des appareils permettant de lutter contre les cellules graisseuses, responsables de la cellulite, en évitant la liposuction. Quant à l'équipementier français Somethy, il répond aux besoins de technologie et de luxe des établissements de cures, en ajoutant la sophrologie à son lit "Plénitude" qui mêle l'hydrothérapie révolutionnaire aussi la douche à jet avec "l'assis jet", permettant une séance automatisée. Côté thalassothérapie, les soins surfent sur la vague du bio en proposant des produits et menus tout bio... le retour à la nature et au naturel se fait ainsi ressentir. La naturopathie et les soins par les plantes en profitent pour faire leur entrée à la thalassothérapie du Castel Clara de Belle-en-Mer et les cures Détox se multiplient de Belle-Ile à Vichy, de Carnac à Pornic, la tendance étant à l'élimination des toxines de l'organisme.

Cette année, la thalassothérapie confirme un retour à ses origines en proposant des soins et des cures spécifiques aux problèmes métaboliques, programmes qu'elle avait mis de côté au profit d'un bien-être plus éphémère entre luxe, calme et volupté.