

orsérie

d'un puissant effet détox : la chaleur diffusée par le sable entraîne une sudation et le sable émet naturellement des infrarouges longs qui, associés aux oligoéléments qu'il renferme, provoquent une élimination des toxines du corps. La technologie du Iyashi Dôme associe infrarouges longs (entre 20 et 5 micromètres) et, à la place du sable, un alliage de céramique et titane capables, paraît-il, de décomposer les toxines. Le principe : on s'allonge dans la boîte, l'esthéticienne met le minuteur à 30 minutes, et-pis-c'est-tout, on marine en comptant les taches au plafond (bpn, en réalité, j'ai eu beau chercher, je n'en ai pas trouvé, le spa Yonka dans lequel j'ai fait le soin est nickel-chrome, il vient d'être refait à neuf).



(photo trouvée sur Internet, j'adore le sourire coincé de la fille :))

Les 10 premières minutes, il ne se passe rien. A se demander si l'appareil fonctionne correctement.

Puis on ressent une légère sensation de chaleur.

A la 15ème minute, on se sent bien dans notre cocon, il fait chaud, on s'endort presque.

A la 20ème minute, tiens, les premières gouttes de sueur perlent le long du corps.

A la 25ème minute, on a vraiment chaud, on est humide, on commence à croire aux bienfaits de la bête.

A la 29ème minute, on n'en peut plus, on se dit mais-quand-est-ce-qu'elle-va-t'elle-arriver-l'esthéticienne-qu'elle-me-sort-de-là !!!!!!!

A la 30ème minute, ouf, c'est fini.

Résultat ? Difficile à évaluer. Surtout que j'ai enchaîné avec un massage divin du corps, un des meilleurs de toute ma vie, donc en sortant de chez Yonka, forcément j'étais dans un état second (le choc de reprendre le métro après ça, je ne vous raconte pas...). Mais je crois bien que ça marche. Si j'étais riche, je m'offrirais un abonnement pour booster les effets du régime alimentaire dans lequel je m'apprête à me lancer.

Le Iyashi Dôme est conseillé en accompagnement d'une cure minceur, mais aussi pour aider à se "resynchroniser" après un décalage horaire, ou pour les sportifs - qui en sont les premiers utilisateurs.

Iyashi Dôme à l'Espace Yonka, Paris : 35 min, 70 €