

Michèle Laroque

Dans la vie, elle est comme à l'écran, fraîche, drôle, et spontanée. Entre deux tournages, elle nous raconte l'importance de s'aimer et s'accepter, pour être belle au naturel. Elle nous livre aussi ses secrets, de film en film.

Fallait pas! mais, bon...

... attraper des coups de soleil! (*Grimace coupable.*) Sinon, ne jamais porter de laine autour du cou, car cela abîme la peau. L'idéal? Glisser un foulard en coton ou en soie...

Passage à l'acte le soin que vous faites aujourd'hui, que vous ne faisiez pas il y a cinq ans?

Les massages du visage, génial! Je vais chez Nicole Desnoë, qui tient un institut, rue Lauriston, à Paris. Sinon, je suis dingue du [iyashi] Dôme, une machine qui débarrasse des toxines, des pieds à la tête.

Aux petits bonheurs des parfums, lequel portez-vous?

J'ai porté Alliage d'Estée Lauder de 14 ans à 40 ans. Et puis j'ai eu envie d'une senteur plus relevée et j'ai craqué pour Un jardin en Méditerranée d'Hermès.

Paranoïa sur le laser, les aiguilles, la crème minceur?

Tout ce qui va à l'encontre du naturel, de ce qui ne me ressemble pas. La chirurgie esthétique, parfois, est une automutilation officielle. Il faut apprendre à s'aimer, c'est moins agressif et bien plus sain.

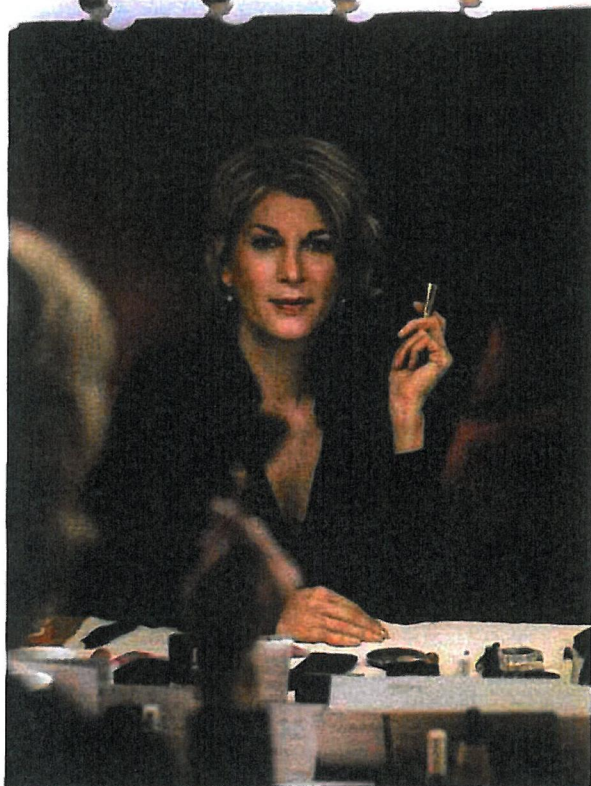
La Crise quel est le cap le plus difficile à passer?

On se fout de l'âge. Moi, j'ai eu 50 ans, mais rien n'a changé! Le plus difficile, c'est de résister, de ne pas être juste un suiveur. Mon père me disait:

« Ne sois pas un mouton. Ne suis pas, choisis ce que tu aimes. » La liberté, c'est le respect.

Épouse-moi de qui aimeriez-vous l'entendre?

Dans *Mon brillantissime divorce*, en tournée actuellement, je promets de me marier avec moi-même, de me chérir jusqu'à la mort et d'apprécier ma compagnie! Si on réfléchit, c'est déjà important d'être bien mariée avec soi.



L'Entente cordiale avec les rides, c'est possible?

Oui, car elles me correspondent, quand je me regarde, je me reconnais! Le plus important est de savoir s'aimer, être à l'écoute de son corps, prendre soin de soi. Pour les jours sans, Jickie Leray, une esthéticienne, m'avait dit d'appliquer des huîtres sur les poches des yeux. Je n'ai pas encore essayé...

Comme t'y es belle! quand vous appliquez...

... le soin The Way of Alchemy d'Hervé Hérau. C'est une mousse magique pour hydrater et raffermir!

Et mon mascara Extension de La Roche-Posay pour teinter mes cils de blonde et me redonner un vrai regard.

J'ai faim!!! mais ça ne se voit pas!

La bouffe, c'est vraiment un truc psychologique! Je suis persuadée que si on fait des excès mais qu'on ne culpabilise pas, on ne prend pas de poids. Après, tout est une question de rétention d'eau! Alors, je bouge. En plus du tennis, j'ai repris la danse classique, que j'ai pratiquée pendant quinze ans, une discipline gracieuse qui rend heureuse.

Le Placard de votre salle de bains contient quels produits?

Mes shampoings pour cheveux colorés de Kiehl's, des gels douche à la lavande de L'Occitane, tout le maquillage de Laura Mercier, surtout son Secret Camouflage, et, pour le buste, la Crème Riche pour le Corps de Joëlle Ciocco.

Première crème antirides, ça vous a stressée ou rajeunie?

Je n'en ai jamais mis. En revanche, j'ai doublé la dose de crème hydratante. Quand une ride apparaît, je me dis ok, je vais être amie avec elle, elle sera là jusqu'à mes 80 ans, donc autant bien l'accueillir! On peut rester jeune, tout est dans la tête!

